



بیمارستان حضرت آیت ا... العظمی گلپایگانی (ره)

فرم آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت‌های پس از ترخیص

جراحی اسلیو معده و بای پس معده

شماره پرونده:		نام خانوادگی:	
پزشک معالج:	بخش:	نام:	تاریخ تولد:
دکتر محمد حسن پورفخاران	اتاق:		جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد
متخصص جراحی عمومی	تخت:		
تاریخ پذیرش:	تشخیص (علت بستری):		

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

توصیه‌ها و خودمراقبتی‌های لازم:

- دو روز پس از عمل جراحی قادر به استحمام می‌باشید.
- جهت پیشگیری از عفونت ناحیه عمل پس از استحمام خشک نگه داشته شود.
- یک ساعت در روز پیاده روی توصیه می‌شود.
- هنگام مصرف مایعات از تماشای تلویزیون خودداری شود.
- داروهای مصرفی و رژیم غذایی طبق نظر پزشک استفاده شود.
- از نوشیدن مایعات با نی خودداری شود.
- جهت پیشگیری از ایجاد لخته خون تا ۱۰ روز جوراب واریس و آمپول زیر جلدی طبق دستور پزشک استفاده شود.
- مراجعه به مطب پس از ترخیص، طبق نظر پزشک در تاریخ / / انجام شود.
- هر ۱۲ ساعت طبق دستور پزشک سرم نسخه شده تزریق شود.

برنامه غذایی هفته اول:

- آبمیوه طبیعی یا آب سبزیجات (هر وعده نصف استکان آبمیوه + نصف استکان آب جهت رقیق سازی)
- آب سوپ، آب گوشت، آب مرغ، آب ماهیچه، آب سیرابی، آب بلدرچین (هر وعده یک استکان)
- در طول روز حداکثر ۸ استکان از غذاهای بالا مصرف شود.
- روزانه ۵ الی ۶ لیوان آب ساده مصرف شود. (می‌توان آبمیوه یا عرقچیات گیاهی را به آب اضافه کرد).
- مصرف چای دو استکان در روز پیشنهاد می‌شود.
- از مصرف لبنیات خودداری شود.
- شربت مولتی ویتامین و مینرال روزانه طبق نظر پزشک مصرف شود. (روزی ۲ قاشق غذاخوری)

برنامه غذایی هفته دوم، سوم، چهارم:

- مصرف شیر گرم یا سرد، شیرکائو، شیرقهوه، شیرموز، آب طالبی، آب توت فرنگی، انبه (یک استکان در روز)
- مصرف ماست بصورت مجزا یا به همراه پودر گردو، پسته، سبزیجات خشک و (۵ قاشق غذاخوری)
- مصرف دوغ بدون گاز (یک استکان در روز)
- مصرف آبمیوه‌های طبیعی یا آب سبزیجات مانند هویج، کرفس، گوجه فرنگی (یک استکان در روز)
- استفاده از فرنی، سوپ میکس شده، عدسی یا لوبیای میکس شده (۵ قاشق غذاخوری در روز)
- استفاده از پنیر سفید (به اندازه یک قوطی کبریت)
- مصرف بیسکویت ساده له شده در یک استکان شیر ولرم (۲ الی ۳ عدد بیسکویت ساده)
- مصرف تخم مرغ پخته شده و رنده شده و یا تخم مرغ عسلی (یک عدد روزانه)
- شیربرنج، پوره هویج یا سیب زمینی پس از ۱۵ روز از عمل جراحی (۲ قاشق غذاخوری روزانه)
- در طول روز ۸ تا ۱۰ استکان از برنامه بالا استفاده شود.
- مصرف روزانه چای، قهوه، دمنوش‌ها حداکثر ۳ فنجان در روز بلامانع می‌باشد.